

Додаток 12

Зразок брошури «СНІД на виробництві»

Ця брошура підготовлена Фондом СНІД м. Сан-Франциско, а для цього видання її було дещо відредаговано, щоб нею могли скористатися й неамериканські організації.

СНІД на виробництві: посібник для працівників

Зі зростанням кількості ВІЛ-інфікованих людей кожного року, постають питання про можливість контакту з інфекцією на робочому місці. Тож даний аркуш розроблений спеціально з метою задовольнити ці запити.

Первинна стурбованість з приводу смертельної хвороби є цілком зрозумілою. Природно, що людина відчуває страх перед важким захворюванням, — доки не вивчить фактів. Зараз ви матимете змогу переконатися, що, на відміну від багатьох захворювань, ВІЛ/СНІД поширюється тільки вкрай обмеженими шляхами, а відтак, ризик інфікування на робочому місці практично рівний нулю.

Чи багато відомо про ВІЛ/СНІД?

Сьогодні ми знаємо немало про *причину СНІДу*, про те, яким чином *ВІЛ* — *вірус, який спричиняє СНІД*, — *передається* від однієї людини до іншої. Нам також відомо, *як можна уникнути СНІДу*. Єдине, що й досі залишається за завісою, — як вилікувати цю хворобу.

Що таке СНІД і ВІЛ?

ВІЛ-захворювання (СНІД) спричиняється вірусом — *вірусом імунодефіциту людини*. Якщо він потрапив у кровоносну систему, то може атакувати певний тип білих клітин крові (лімфоцити), які життєво необхідні для функціонування імунної системи. Тому з часом імунна система інфікованої людини може стати нездатною до подолання деяких "опортуністичних" хвороб. Цій останній стадії ВІЛ-захворювання дали назву СНІД (*синдром набутого імунодефіциту*).

Яким чином можна заразитися ВІЛ — вірусом СНІДу?

Захворіти на СНІД непросто. Хибно було б вважати, що ВІЛ *легко* передається від людини до людини. Більш того — його ніколи не можна перейняти *при випадковому контакті*.

Науковці, які дослідили тисячі випадків захворювання на СНІД протягом кількох років (починаючи від 1977), дійшли спільного висновку, що існують лише чотири шляхи поширення ВІЛ:

1. Статеві стосунки з особою, що інфікована ВІЛ. Вірус може передаватися зі спермою. Виділення з піхви також можуть переносити вірус. Як і у випадку інших захворювань, що передаються статевим шляхом, інфікуванню запобігає правильне користування презервативом.

2. Спільне користування голками для внутрішньовенної ін'єкції наркотиків з інфікованою особою. При спільному користуванні голкою з ВІЛ-інфікованою людиною вірус може потрапити безпосередньо в кров.

3. Введення інфікованих препаратів крові, у випадку переливання крові, не перевіреної на ВІЛ.

4. ВІЛ-інфікована жінка, яка вагітніє чи годує груддю, може передати вірус дитині.

ВІЛ не передається через повітря. Чхання, дихання або кашель не поширюють ВІЛ. Він не передається через дотик, обійми чи вітання за руку.

Не зафіксовано жодного випадку захворювання на СНІД внаслідок випадкового контакту. Медичні працівники (лікарі, медсестри, стоматологи чи санітари) можуть захистити себе від ВІЛ, вживаючи необхідних заходів контролю інфекції під час догляду за пацієнтами зі СНІД. Навіть у родинах, де хтось із маленьких дітей мав ВІЛ, не зафіксовано жодного випадку, коли б діти перейняли інфекцію від ВІЛ-інфікованого брата чи сестри, з яким разом гралися, їли, спали, цілувалися чи білися.

Чи можна допускати хворих на СНІД людей у робоче середовище?

Поки людина з діагнозом СНІД (або ВІЛ-захворювання) почувається достатньо добре, щоб виконувати свої трудові обов'язки, вона може працювати без жодного ризику ані для себе, ані для своїх колег чи суспільства. Досвід багатьох організацій, які приймали та допомагали в роботі працівниками із ВІЛ, свідчить, що до ВІЛ-хвороби можна ставитися як і до будь-якого іншого захворювання, яке загрожує життю, — наприклад, до раку чи хвороби серця. Тисячі людей із діагнозом СНІД успішно та плідно працюють. Тому стосовно них не повинно бути жодного страху і дискримінації.

Чи можемо ми користуватися з такою людиною тим самим обладнанням і приміщеннями?

ВІЛ передається через кров та статевий контакт. І в практиці не було жодного випадку захворювання на СНІД, який би пов'язували зі спільним користуванням друкарськими машинками, телефонами, інструментами, паперами, питним джерелом, ваннами, засобами пересування, робочим одягом, погризеними олівцями, столами, сидіннями в туалеті, душовими, чашками для кави чи їдальнями.

Як на рахунок спільного приготування та приймання їжі?

ВІЛ не передається під час приготування їжі, напоїв чи накривання столу. Їжа не є засобом трансмісії ВІЛ.

А слина, сльози, піт?

Контакт із цими рідинами не становить ризику. Жодного випадку захворювання на СНІД, яке би виникло через контакт зі слиною, сльозами чи потом, не відомо.

Що робити, коли відбувся контакт із кров'ю?

За межами організму вірус СНІД нестійкий, і шкіра виступає для нього бар'єром. Проте у випадку важкої кровотечі кров найкраще змити розчином звичайного домашнього відбілювача (1 частина відбілювача на

10 частин води).

Як я можу захиститися від СНІДу?

Якщо працівники не мають професійного ризику контакту з кров'ю, то впроваджувати на робочому місці будь-які спеціальні захисні заходи немає потреби. У неробочий час не можна користуватися голками для введення наркотиків у вену спільно з кимсь іншим, і, якщо не знаєте попередньої сексуальної „історії” партнера, користуйтеся презервативом.

Чого потребує від мене співробітник зі СНІД ?

Довідайтеся про факти — і захистіть себе від страху. Вашому співробітнику — йому чи їй — потрібна така сама турбота й підтримка, якої б потребували й Ви, якби хворіли на важку чи смертельно небезпечну хворобу.

Що робити, коли в мене лишилися нез'ясовані запитання?

Поговоріть зі своїм керівником. Попросіть, щоби він або працівник відділу зв'язків із громадськістю чи відділу кадрів вашої компанії, або ж будь-хто зі співробітників, кого вважаєте за доцільне запитати, дізналися про СНІД якомога більше й інформувати вас та ваших колег. Можете також зателефонувати на „гарячу лінію” з питань СНІДу у вашій місцевості.

Пам'ятайте, що страх перед ВІЛ/СНІДом не може зникнути за одну ніч, навіть коли ризику для вас особисто не існує. Ставтеся до себе терпляче. Допоможіть подолати страх, вивчаючи та поширюючи факти про СНІД.