

Guía sobre Políticas y

PROGRAMAS DE VIH/SIDA EN EL LUGAR DE TRABAJO

PARA GERENTES Y DIRIGENTES SINDICALES

JULIO 2004

UNA PUBLICACIÓN DEL PROGRAMA TRABAJO VIVO



Agradecimientos

Esta publicación fue elaborada como parte del Programa de Educación y Prevención del VIH/SIDA del Programa Trabajo Vivo (SMARTWork). Trabajo Vivo es un proyecto del Centro de SIDA & Salud Comunitaria [Center on AIDS & Community Health] de la Academia para el Desarrollo Educativo [Academy for Educational Development], que se ejecuta con fondos del Departamento de Trabajo de los EE.UU., bajo el Acuerdo de Cooperación Número E-9-K-1-0074. En Zimbabwe, también se proporcionan fondos bajo la Donación No. U62/CCU320180-01 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos [Department of Health and Human Services], Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Centers for Disease Control and Prevention].

La guía se benefició de los aportes de muchos profesionales internacionales que suman una variedad de destrezas y experiencias al esfuerzo de elaborar políticas y programas de VIH/SIDA efectivos, compasivos y manejables para el lugar de trabajo. Entre sus autores se encuentran: Matthew Roberts, Michael Kaplan, Joy Pritchett, y Vandana Shetti del Centro de SIDA & Salud Comunitaria; con la asistencia de Emily Gantz McKay, Thanh Nguyen y Melisande Leland Handrick de Mosaica: Centro para el Pluralismo y Desarrollo sin Fines de Lucro [The Center for Nonprofit Development and Pluralism]; y Meg Scarlett.

La guía se basa en uno de los primeros manuales diseñados para convencer a las compañías para que establecieran programas por razones comerciales sólidas, y para proporcionar a los gerentes instrucciones detalladas y las correspondientes herramientas para ello—Guía para Gerentes sobre Programas de Prevención y Políticas de VIH/SIDA, escrita por Matthew Roberts, Bill Rau y Alan Emery para el Proyecto de Políticas de SIDA para el Sector Privado [Private-sector AIDS Policy -PSAP], con fondos de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional.

El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente refleja las opiniones o políticas de los Departamentos de Trabajo o Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. La mención de nombres y productos comerciales u organizaciones no implica que tienen el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos.

Índice

| | |
|--|------------|
| Prefacio | iii |
| Módulo 1: Introducción y Visión General | 1-1 |
| Información Básica sobre la Guía | 1-1 |
| Cómo Usar la Guía | 1-2 |
| Por Qué el VIH/SIDA es una Problemática del Lugar de Trabajo | 1-4 |
| ¿Y los Aspectos Legales? | 1-15 |
| Retos que Enfrentan los Esfuerzos en el Lugar de Trabajo: Estigma, Discriminación y Falta de Conocimientos Programáticos | 1-17 |
| Módulo 2: Modelos y Componentes de Programas | 2-1 |
| Inicio: Un Modelo de Equipo | 2-1 |
| Cómo Prepararse para la Elaboración de Programas | 2-8 |
| Componentes de un Programa de Prevención de VIH/SIDA, Atención y Apoyo | 2-17 |
| Lecciones Aprendidas y Prácticas Óptimas | 2-25 |
| Módulo 3: Cómo Formular Políticas de VIH/SIDA para el Lugar de Trabajo | 3-1 |
| Valor de las Políticas de VIH/SIDA | 3-1 |
| Principios Básicos para las Políticas de VIH/SIDA | 3-6 |
| Cómo Formular Políticas de VIH/SIDA | 3-15 |
| Módulo 4: Cómo Elaborar un Programa de Prevención del VIH/SIDA, Atención y Apoyo .. | 4-1 |
| Introducción | 4-1 |
| Elaboración de Programas | 4-6 |
| Área de Programa 1: Actividades de Educación en Prevención del VIH/SIDA | 4-6 |
| Área de Programa 2: Apoyo a la Prevención del VIH | 4-15 |
| Área de Programa 3: Diagnóstico y Tratamiento de ITS e IO | 4-20 |
| Área de Programa 4: Acceso a Consejería y Pruebas Voluntarias de VIH | 4-23 |
| Área de Programa 5: Programas de Consejería, Atención y Otros Programas de Apoyo | 4-27 |
| Área de Programa 6: Provisión de Terapias de Tratamiento Más Avanzadas | 4-30 |
| Conclusión | 4-33 |

Apéndices

| | |
|--|-----------|
| Apéndice 1: Fundamentos Básicos de la Transmisión del VIH/SIDA | Ap. 1-1 |
| Apéndice 2: Modelos de Políticas de VIH/SIDA | Ap. 2-1 |
| Modelo de Política Integral de VIH/SIDA para el Lugar de Trabajo del Programa Trabajo Vivo | Ap. 2-3 |
| Modelo de Política Patronal del Fondo Nacional contra el SIDA (EE.UU.) | Ap. 2-7 |
| Modelo de Declaración de Política de Recursos Humanos de la Allan Vincent Smith Foundation de las Islas Bermudas | Ap. 2-9 |
| Política de South African Afrikaanse Handelsintituut | Ap. 2-11 |
| Política de VIH/SIDA de DaimlerChrysler South Africa (Pty) Ltd | Ap. 2-16 |
| Política de VIH/SIDA de Heineken | Ap. 2-23 |
| Borrador de Política: Coalición de Empresas Asiáticas contra el VIH/SIDA | Ap. 2-30 |
| Apéndice 3: Diez Principios para el Lugar de Trabajo | Ap. 3-1 |
| Apéndice 4: Directrices, Repertorios de Recomendaciones y Políticas Sindicales de VIH/SIDA y el Lugar de Trabajo | Ap. 4-1 |
| Repertorio de Recomendaciones Prácticas de la OIT sobre el VIH/SIDA y el Mundo del Trabajo | Ap. 4-3 |
| Repertorio de Recomendaciones sobre VIH/SIDA y Empleo en la Comunidad de Desarrollo del África Austral (SADC) | Ap. 4-39 |
| Modelo de Políticas de la Federación Americana de Empleados Estatales, de Condados y Municipales (AFSCME) (Estados Unidos) | Ap. 4-46 |
| Apéndice 5: Cómo Identificar Multiplicadores | Ap. 5-1 |
| Apéndice 6: Modelos de Plan de Contenido y Módulos de Prevención | Ap. 6-1 |
| Apéndice 7: Preguntas de Discusión sobre Elaboración de Programas para Actividades de Educación y Prevención | Ap. 7-1 |
| Apéndice 8: Glosario de Términos Relacionados con el SIDA | Ap. 8-1 |
| Apéndice 9: Glosario de Términos Relacionados con Sindicatos | Ap. 9-1 |
| Apéndice 10: Hojas Informativas | Ap. 10-1 |
| Hoja Informativa sobre el VIH/SIDA, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades | Ap. 10-3 |
| Hoja Informativa sobre Estigma y Discriminación, ONUSIDA | Ap. 10-9 |
| Hoja Informativa sobre Atención y Apoyo, ONUSIDA | Ap. 10-12 |
| Apéndice 11: Fuentes y Referencias sobre VIH/SIDA en la Web | Ap. 11-1 |
| Apéndice 12: Modelo de Folleto sobre el SIDA en el Lugar de Trabajo | Ap. 12-1 |

Prefacio

El VIH/SIDA se ha convertido en la epidemia más devastadora que jamás haya enfrentado la humanidad.

Ha afectado a todos los países alrededor del mundo, y existe en todos los sectores de la sociedad. Algunas estadísticas resumidas de los Datos Actualizados sobre la Epidemia del SIDA del 2003, publicadas por el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre VIH/SIDA (ONUSIDA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS)¹ demuestran el enorme impacto del VIH/SIDA para finales del 2003—así como su potencial impacto futuro.

- En el año 2003, más de un tercio de las alrededor de 40 millones de personas que viven con el VIH/SIDA en todo el mundo eran adultos jóvenes en la plenitud productiva de sus vidas, especialmente mujeres jóvenes.
- Un estimado de 5 millones de personas se infectaron con el VIH durante el año 2003.
- Más de 60 millones de personas se han infectado con el virus desde que comenzó la epidemia, lo que hace del VIH/SIDA una crisis sin precedentes en el área de la salud y el desarrollo.
- En el año 2001, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) estimó que 26 millones de personas que trabajan estaban infectadas con el VIH, la mayoría entre las edades de 25 y 49 años.
- Se espera que para los 45 países más afectados la población total en el año 2015 sea 97 millones menor de lo que hubiera sido sin el VIH/SIDA. Estos países han mostrado una reducción del producto interno bruto, una fuerza laboral en decadencia, y altas tasas de absentismo de los trabajadores. Pero todavía se dispone de innumerables oportunidades para prevenir o mitigar este impacto.²

Todos los países del mundo han sido afectados por el VIH/SIDA. Además de erosionar el progreso en cuanto a la esperanza de vida, el desarrollo socioeconómico y la reducción de la pobreza en los países con las tasas de VIH más elevadas, el VIH/SIDA afecta la fuerza laboral y la productividad.

- En algunos países del Caribe, el VIH/SIDA es la principal causa de muerte. En Las Bahamas y en Guyana, las tasas de muerte para las personas entre 15-34 años es 2.5 veces mayor debido al SIDA.³
- En siete países subsaharianos, más de uno de cada cinco adultos está infectado con el VIH, y en Zimbabwe, uno de cada tres adultos tiene el VIH.

- En otras regiones se han reportado pronunciados aumentos en la tasa de nuevas infecciones. En partes de Europa Oriental, por ejemplo, hubo más infecciones en el año 2000 que en todos los años anteriores juntos.⁴
- En Vietnam, la tasa de prevalencia ha aumentado de 0.6% en 1994 a 3.5% en el año 2000.⁵

Las personas en el lugar de trabajo—tanto los empleadores como los dirigentes sindicales—tienen grandes oportunidades y un tremendo potencial para responder a la creciente crisis del VIH/SIDA. El lugar de trabajo sirve como un lugar estratégico para realizar intervenciones en razón de la cantidad de personas que componen la fuerza de trabajo, la cantidad de tiempo que los adultos pasan en el lugar de trabajo, y el creciente número de personas que viven con VIH/SIDA y que trabajan. Esta guía se escribió para ayudar a la gerencia y a los trabajadores, en concierto con los gobiernos y las ONG, a lograr una mayor acción en respuesta a esta urgente crisis.

“El reto consiste en pasar de la retórica a la acción, mas una acción a escala y de intensidad sin precedentes... Para ello, necesitamos estar enfocados, ser estratégicos, y movilizar todos nuestros recursos y alianzas, y hacer que el esfuerzo perdure hasta ganar la guerra.”

— *Nelson Mandela*

Referencias

¹ Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre VIH/SIDA (ONUSIDA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). (2003). *Datos actualizados sobre la epidemia del SIDA*. Disponible en: www.unaids.org/html/pub/publications/irc-pub06/jc943-epiupdate2003_en_pdf.pdf.

² ONUSIDA. (2002). *El Impacto del VIH/SIDA* (hoja informativa). Disponible en: www.unaids.org/html/pub/publications/fact-sheets02/fsimpact_en_pdf.pdf.

³ ONUSIDA. (2002). *América Latina y el Caribe* (hoja informativa). Disponible en: www.unaids.org/html/pub/publications/fact-sheets03/fs_lac_en_pdf.pdf.

⁴ ONUSIDA. (2002). *América Latina y el Caribe* (hoja informativa). Disponible en: www.unaids.org/html/pub/publications/fact-sheets03/fs_lac_en_pdf.pdf.

⁵ ONUSIDA, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) & OMS. (2002). *Vietnam: Hojas Informativas de Datos Epidemiológicos sobre VIH/SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual*. Disponible en: www.unaids.org/html/pub/publications/fact-sheets01/vietnam_en_pdf.pdf

