



# Programa Trabajo Vivo

Boletín No. 13  
19 de Mayo del 2005

## Prueba de Carga Viral

Esta prueba nos revela cuanto virus hay en el sistema inmunológico de la persona infectada de VIH. Esencialmente, debemos entender que “Carga Viral” y “Actividad Viral” son la misma cosa. Esta prueba es la forma más directa para determinar la cantidad del virus presente en la sangre. La carga viral tiene una correlación fuerte con la etapa en la cual se encuentra la enfermedad.

El conteo de los CD4 Y la carga viral juntos, son los indicadores verdaderos del estado inmunológico del paciente, es decir, de cómo están sus defensas. Lo ideal es tener un conteo de CD4 alto y la carga viral baja.

El examen de la carga viral mide la cantidad del ARN del VIH que está en la sangre. El ARN es el material genético del VIH que contiene la información necesaria para hacer más virus. Hay tres pruebas diferentes de la carga viral actualmente en uso:

- **PCR** (en inglés, **p**olymerase **c**hain **r**eaction/ reacción en cadena de la polimerasa), es la mas común de las pruebas y la única aprobada por la FDA, utiliza una enzima para multiplicar al VIH de la muestra de sangre. Luego una reacción química marca al virus. Los resultados de la prueba se presentan como copias/ml de plasma. Este análisis es producido por Roche.
- **bdNA** (en inglés, **b**ranched **D**NA / análisis de la cadena ramificada del ADN) combina la muestra con un material que emite luz. Este material se conecta con las partículas del VIH. Luego se mide la cantidad de luz y se calcula la cantidad de virus. Estos resultados se presentan como unidades/ml de plasma. Este análisis es producido por Chiron.
- **NASBA** (amplificación de la secuencia del ácido nucleico) se emplea con menor frecuencia y presenta resultados de la prueba como unidades/ml de plasma.

Dado que las pruebas no dan exactamente los mismos resultados, es importante hacer siempre el mismo tipo de prueba de la carga viral. Esto le dará al médico un punto de referencia contra el cual puede evaluar cambios. Los resultados de esta prueba pueden variar enormemente y deben interpretarse en el contexto del manejo clínico por un médico experimentado.

### Como son los resultados de la Carga Viral

Los resultados pueden variar de menos 50 y más de 20 millones de copias por mililitro de sangre (copias/ml), dependiendo del tipo de prueba que se utilice. El incremento o la disminución de la CV son reportados en log. 10 (logaritmo de 10).

Nota: En nuestro país el Instituto Dermatológico realiza estas pruebas.

Visite nuestra página: [www.smartwork.com](http://www.smartwork.com)



*Academy for Educational Development*

PROGRAMA TRABAJO VIVO es un proyecto de la Academia para el Desarrollo Educativo financiado por el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos bajo el Acuerdo de Cooperación Numero E-9-K-1-0074.