



# Programa Trabajo Vivo

Boletín No. 12  
12 de Mayo del 2005

## Manifestaciones Clínicas del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)

El VIH destruye eventualmente el sistema inmunológico de las personas infectadas y, cuando se estas llegan a la etapa del SIDA, son muy susceptibles a las llamadas “infecciones oportunistas”. Los síntomas del SIDA son principalmente el resultado de infecciones que normalmente no se desarrollan en personas con un sistema inmunológico sano. Los síntomas del SIDA más comunes son:

- Fiebre
- Sudoración (particularmente en la noche)
- Glándulas inflamadas
- Escalofríos
- Debilidad
- Pérdida de peso
- Manchas en la piel
- Diarrea crónica

La infección inicial puede ser asintomática, es decir, sin síntomas. Algunas personas infectadas con VIH pueden permanecer por años sin síntomas entre el tiempo de la exposición y el desarrollo del SIDA. Sin embargo, algunas personas desarrollan lo que se siente como una gripe alrededor de dos semanas después de contraer el virus.

Anteriormente se diagnosticaba que la persona tenía SIDA al tener una infección por VIH y adquirir una de las infecciones oportunistas, pero en la actualidad la aparición del SIDA se define simplemente cuando se tiene un recuento de CD4 por debajo de 200 viriones por \_\_\_\_\_. A continuación aparece una lista de infecciones y cánceres relacionados con el SIDA que las personas con esta enfermedad adquieren a medida que su recuento de CD4 disminuye (para el próximo boletín):

- **Sarcoma de Kaposi:** Se caracteriza por la aparición de manchas, placas o nódulos violáceos de diferentes tamaños generalmente cutáneos (en la piel). Las manchas se encuentran en la mitad superior del cuerpo (cabeza, cuello y parte alta del tórax), aunque pueden presentarse en cualquier parte.
- **Tuberculosis:** Infección con la bacteria de la tuberculosis que afecta predominantemente los pulmones.
- **Muguet oral o vaginal:** Infección por hongos en la boca o en los genitales.
- **Herpes zoster:** Úlceras sobre una determinada parte de la piel causada por este virus.
- **Linfoma “No Hodgkin”:** Cáncer de los ganglios linfáticos.
- **Neumonía por *Pneumocystis carinii*:** Neumonía.
- **Esofagitis por *Candida*:** Infección dolorosa del esófago causada por hongos.
- **Meningitis por *Criptococcus*:** Infección del cerebro por este hongo.
- **Demencia por SIDA:** Deterioro y disminución de las funciones mentales causadas por el VIH en sí.
- **Encefalitis por toxoplasmosis:** Infección causada por *Toxoplasma Gondii*, un parásito que se encuentra frecuentemente en las heces del gato.
- **Leucoencefalopatía multifocal progresiva:** Una enfermedad viral del cerebro que causa un declive rápido de las funciones cognitivas y motoras.
- **Síndrome de desgaste:** Pérdida de peso extrema y anorexia causada por el VIH.
- **Mycobacterium avium:** Una infección de la sangre causada por una bacteria relacionada con la tuberculosis.
- **Infección por citomegalovirus:** Infección viral que puede afectar casi cualquier órgano o sistema, especialmente los ojos.
- **Virus del herpes simple:** Causa úlceras en la boca o en los genitales y se presenta con más frecuencia y severidad que en ocasiones anteriores.

Fuente: [www.medlineplus.com](http://www.medlineplus.com)



Academy for Educational Development

PROGRAMA TRABAJO VIVO es un proyecto de la Academia para el Desarrollo Educativo financiado por el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos bajo el Acuerdo de Cooperación Numero E-9-K-1-0074.