



# Programa Trabajo Vivo

Boletín No. 11  
4 de Mayo del 2005.

## La Efectividad del Condón

En teoría, si el condón se utilizara adecuadamente y en todas las relaciones sexuales, debería ser efectivo para evitar el embarazo en el 97% de los casos y para protegerte de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y de VIH/SIDA en un 98%. Sin embargo, la efectividad real entre los usuarios está sólo entre el 80% y el 90%. Esta diferencia se debe a lo siguiente:

- La ruptura del condón durante la relación sexual que se ha estimado entre 1% y 12%;
- No retirarse luego del orgasmo y permitir que se pierda la erección, lo que puede ocasionar que el condón se quede en la vagina y se derrame el semen.
- Demora para colocar el condón en el pene y permitir que ocurra secreción de las glándulas de Cowper (pre-orgásmica) que, en algunos hombres, contiene espermatozoides.
- La ruptura del condón debido a defectos de fabricación.
- Mal almacenamiento del condón.

La prevención de embarazos: la eficacia de condones de látex como un método anticonceptivo varía de 87% a 98%, según la población, y lo más importante es el uso consistente. Si se usan correctamente para cada acto sexual de penetración, los condones de látex son 98% eficaces en prevenir embarazos, las ITS y el VIH/SIDA. Sin embargo, cuando se cuentan los errores del usuario (como no colocar el condón correctamente sobre el pene), los condones tienen un nivel de eficacia más cercano al 87%. Los condones de látex no tienen agujeros naturales o poros por donde se permite pasar partículas infecciosas.

Según la Food and Drug Administration (FDA) de Estados Unidos: *"Cuando el condón es usado apropiadamente puede prevenir la transmisión de muchas Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y SIDA. No elimina el riesgo. Para la máxima protección es importante que siga las instrucciones adjuntas."*

Los estudios también han señalado que el nivel de experiencia disminuye las incidencias de roturas. El uso simultáneo de condones de hombre (externos) y de mujer (internos) para el mismo acto sexual no se recomienda por la posibilidad de que aumente la fricción y ocurran desgarramientos.

### Para asegurar la mayor efectividad de condones y reducir los errores:

- 1.- Use lubricantes a base de agua con condones de látex.
- 2.- No use lubricantes a base de aceite.
- 3.- Mantenga los condones en un lugar seco y fresco.
- 4.- No exponga los condones a la luz solar directa o a temperaturas altas.
- 5.- Use condones que no estén dañados antes de la fecha de caducidad que aparece en el paquete del condón.
- 6.- No use condones en paquetes dañados o en paquetes que parecen obviamente viejos.
- 7.- Practique con los condones de látex antes de usarlos con una pareja.

### Fuentes:

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
- Food and Drug Administration (FDA)
- [www.sexalud.terra.com](http://www.sexalud.terra.com)



*Academy for Educational Development*

PROGRAMA TRABAJO VIVO es un proyecto de la Academia para el Desarrollo Educativo financiado por el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos bajo el Acuerdo de Cooperación Numero E-9-K-1-0074.