



Programa Trabajo Vivo

Boletín No. 10
26 de Abril del 2005.

Pruebas Diagnósticas del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)

La prueba del VIH consiste en un análisis de la sangre para detectar anticuerpos (proteínas) contra el virus o antígenos (partículas del virus). Se debe realizar de forma voluntaria, confidencial y con pre y post consejería.

Existen diferentes tipos de pruebas para diagnosticar el VIH. Las más comunes son las siguientes:

***ELISA** ("Enzyme Linked Immunoabsorbent Assay"), por sus siglas en inglés que significan, Ensayo Inmuno Enzimático Absorbente. Es un estudio inmunológico de laboratorio por medio de reactivos para detectar diversos gérmenes, tales como virus o protozoarios, mediante la detección de anticuerpos específicos contra ellos o algunos de sus antígenos. Es decir, esta prueba no es sólo para VIH. Consiste en mostrar por una reacción coloreada la presencia de moléculas que únicamente se unen a las proteínas purificadas del VIH. Esta prueba detecta cantidades pequeñas de anticuerpos al VIH en la sangre y estos anticuerpos aparecen de 3 semanas a 3 meses después de la infección por el VIH.

***Western Blot:** Es una prueba confirmatoria para detectar especificidad a la proteína (anticuerpo) gp120/160 más gp41 o p24 del VIH, por lo que pueden descubrir casi siempre los resultados falsos positivos de la ELISA. Es más confiable, ya que detecta de 8 a 10 anticuerpos VIH contra uno que detecta la de ELISA, pero es más difícil y costosa. Se recomienda volver a hacer dos veces la prueba ELISA si el primer resultado es positivo. Si las dos pruebas adicionales son positivas, entonces debe administrarse una prueba confirmatoria (Western Blot o IFA). Solamente cuando esta prueba da también un resultado positivo se considera definitivamente positivo.

***IFA** ("Immunofluorescent Antibody Test"): Es una prueba confirmatoria. Solo se requiere una pequeña cantidad de sangre para hacer estas pruebas. Utiliza el método inmunocromatográfico para detectar anticuerpos al VIH.

Los del CDC (Centro de Control de Enfermedades) de Atlanta, Estados Unidos, afirman que la confiabilidad combinada de la ELISA junto con la Western Blot o la IFA es de prácticamente 100%.

Todas la pruebas anteriores están disponibles en por lo menos los siguientes sitios: el Instituto Dermatológico, el Laboratorio Nacional, Laboratorio de la Clínica Abréu y el Instituto de Estudios Viroológicos (IDEV).

Pruebas Rápidas: Son aquellas cuyos resultados pueden conocerse en un corto tiempo (menos de media hora) y las mejor conocidas son las siguientes:

- *OraSure HIV-1 Oral Specimen Collection Device
- *Ora Quick Rapid HIV-1
- *Reveal Rapid HIV-1
- *Home Access HIV-1 y Express HIV-1



Academy for Educational Development