



Programa Trabajo Vivo

Boletín No. 3

Febrero 25 del 2005.

La Tuberculosis de la mano con el VIH/SIDA

En las personas que padecen de tuberculosis se ha encontrado una gran incidencia de este mal.

La tuberculosis es una enfermedad infecto-contagiosa crónica, que puede afectar cualquier órgano del cuerpo humano, pero sin duda el más frecuentemente afectado, es el pulmón. Se transmite por vía aérea de una persona enferma que no está recibiendo tratamiento a una sana, cuando al hablar, toser o estornudar, elimina gotitas de saliva en las que se transportan los bacilos.

Estudios demuestran que entre las personas que tienen tuberculosis existe una gran incidencia de VIH/SIDA. Las manifestaciones clínicas en el paciente infectado por el VIH difieren de la descrita en la población general, por lo que algunos autores la han llamado "la nueva tuberculosis". Los expertos aseguran que en un 70 por ciento de los casos, la tuberculosis extrapulmonar supone el diagnóstico definitivo de Sida.

Las investigaciones al respecto, dan cuenta que la afección pulmonar no se da en más de la mitad de los casos; el resto presenta afectación extrapulmonar exclusiva o mixta; pulmonar y extrapulmonar. El estado de inmunosupresión del paciente parece ser el principal condicionante de la presentación clínica, de modo que los pacientes con mayor inmunodepresión tienden a presentar con mayor frecuencia formas extrapulmonares y, sobre todo, diseminadas.

Por otro lado, dentro de las formas pulmonares, aquellas presentaciones más parecidas a las clásicas son más frecuentes en los pacientes con estados inmunitarios más conservados. Los síntomas y signos de la tuberculosis en los pacientes infectados por el VIH son inespecíficos y no permiten distinguir la enfermedad de otras infecciones oportunistas. La fiebre es un signo prácticamente constante mucho más frecuente que en los pacientes inmunocompetentes. El paciente puede acudir con un cuadro agudo de pocas horas o días de evolución, similar a una infección bacteriana clásica, o con cuadros de varios días de evolución, caracterizado por fiebre y síntomas sistémicos inespecíficos.

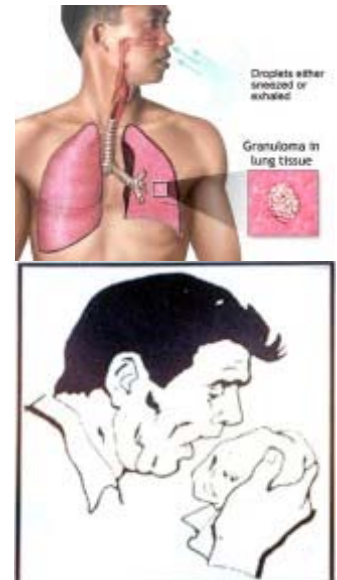
La tuberculosis es una enfermedad causada por el *Mycobacterium tuberculosis* o bacilo de Koch, nombre dado en honor al doctor Robert Kochm quien en 1882 logró aislar este bacilo. Este quebranto continúa siendo un problema de salud pública a escala mundial que produce millones de muertes por año.

Las personas que son portadoras del VIH/SIDA son las más afectadas, situación que motiva preocupación en los organismos internacionales, como es el caso de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Síntomas y diagnóstico

Las personas afectadas pueden presentar sintomatología variada, siendo la tos y el catarro de los síntomas más frecuentes e importantes. El enfermo puede presentar también, pérdida de peso y falta de apetito, fiebre, sudoración nocturna, cansancio y decaimiento, entre otros. Si existe presencia de síntomas, la persona debe acudir al establecimiento de salud más cercano a su domicilio, donde le realizarán un estudio llamado baciloscopia para determinar si tiene tuberculosis pulmonar.

- Por Gisela Mera,
www.elnacional.com.do



AED •

Academy for Educational Development

PROGRAMA TRABAJO VIVO es un proyecto de la Academia para el Desarrollo Educativo financiado por el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos bajo el Acuerdo de Cooperación Numero E-9-K-1-0074.